



WASH in School  
Minimum Standard  
(8 components)

ခေမံ. ၊ ရှိမ်းရှမ်းလေး; လွင်းမူတ်းသွံတူဝ်ခိင်း တီးကော,သုတ်း တီးရှင်းရှိခင်း ထုဂ်,လိမိး။

1။ ခေမံ.ဂိခင် ကခင်လံး;တမ်းလွံ ၊ ကခင်ကမ်,ပခင်ဗေး

2။ လွင်းလတ်းဂါခင်ခေမံ. တၢ,ကပ်လွံ.တိုဝ်း ရှိတ်းလွင်းမူတ်းသွံ။

3။ ပိုင်လုဂ်းဗံး;လေး; ပိုင်ရှင်းထိုင်ဗံး; ကခင်တေလံး;ရှိတ်းလွမ်း

4။ တိုင်ယာမ်;သုဂ်;မိုဝ်းလေး; ခိုင်းဂမ်.ဂိမ်

5။ ဂါခင်ရှိတ်းလွင်းမူတ်းသွံလေး; ဂါခင်ထိုင်းသိမ်း။

6။ ခေးတေလံး;ရှိတ်းသိုင်;လွမ်း တၢ,လွင်းမူတ်းသွံတူဝ်ခိင်း။

7။ လွင်းမူတ်းသွံ တိုင်းဂိခင် ကခင်လာခင်.တိုင်းဂိခင်ရှင်းရှိခင်း တေလံး;ရှိတ်းသိုင်;လွမ်း။

8။ တၢ,လတ်းဂါခင် ယုဂ်းယဂ်းလေး; ခေမံ.ဝူလုဂ်,ရှင်း။

## ခမံကော, ခမံ.မူတ်းသွံ တၢ,လွံ.တိုဝ်းလး; တၢ,ဂီခမ်

- လုဂ်းရှီခမ်းခိုင်;ဂေၤ. ထုဂ်,လီလံး;ရှပ်. ခမံ.ဂီခမ် ကခမ်မူတ်းသွံ 2 လိတ်. တေၤ,ဝခမ်း။
- လုဂ်းရှီခမ်းရှုင်းသမ်းခိုင်;ဂေၤ. ထုဂ်,လီလံး;ရှပ်. ခမံ.ဂီခမ်ခမံ.လွံ. 5 လိတ်. တေၤ,ဝခမ်း။
- ငဝ်းရှုဂ်းရှုဝ်ခမံ. တေၤလံး;လီသေ တေၤလံး;ရှီတ်းလွမ်းခင်,ထာခမ်း; ကခမ် ပံးယု,လီခပ် မဂ်းမခမ်းဝံ။ ပိုင်ခမံ.ခခမ်.ဂေၤ; ထုဂ်,လီထတ်းတူလ်း 1 ပီခ 1 ပွဂ်း။
- ထာင်ဂီပ်းသိမ်းခမံ. ၊ တဝ်းခမံ.လှိုဝ်းခမ်. ထုဂ်,လီလၢင်.ပခမ် ကော,သုတ်း 1 ဝူင်း; 1 ပွဂ်း။
- လုဂ်းရှီခမ်းခပ် ထုဂ်,လီမီး တဝ်းခမံ. ၊ ရွဂ်းခမံ.ဃွံမခမ်း။
- ကုမ်ခမံ.ဂီခမ်လး; တဝ်းခမံ.ဂီခမ်လှိုဝ်းခမ်. ထုဂ်,လီတမ်းပခမ်တီး; လုဂ်းရှီခမ်းကခမ်တူဝ်ကမ်,ဂီခမ်,ခိုင်ခပ် ယိုခမ်းထိုင်လံး။

(ခမံ.ကခမ်လွတ်း;ဃေးကခမ်ဝုးခခမ်. ခမံ.ကခမ် မီးခင်းတဝ်းခမံ.သီခမ်းသွံ ၊ ရှင်တူမ်းယပ်.၊ လိတ်းထွင်ယပ်. ၊ သွံ,ဂလုဝ်,ရိုင်း ကမ်,ခခမ် ခမံ.ကခမ်မီးခင်း ခမံ.မေၤ, ကခမ်လွတ်း;ဃေးလး; ကခမ်ကပ်ခင်းခမံ. ကဝီ,လိ ကခမ်လံး;ထတ်းတူဝ်းယပ်. )

## 2။ ဂါဓ်လတ်းဂါဓ်ခမ်. တၢ,ကပ်လုံ.တိုဝ်း ဂှိတ်းလွင်းမူတ်းသ့

- လုဂ်းဂှိတ်း ဂါဓ်မးခိုဓ်းရှင်းဂှိတ်းခမ်. ကော,သုတ်း လီလံးရှပ်.ခမ်.တၢ,လုံ. 10 လိတ်. တော,ဝခမ်း တၢ,ကပ်လုံ. ဂှိတ်းလွင်းမူတ်းသ့ ၊ သုဂ်းမိုဝ်း ငလး လၢင်.ထၢင်ဃံး။
- လုဂ်းဂှိတ်းရှင်းသဝ်းခိုင်ဂေၤ. လီလံးရှပ်.ခမ်. တၢ,သုဂ်းမိုဝ်း ၊ ကပ်,ခမ်.၊ သဂ်.ခွပ်း ၊ လုံ.ခင်းထၢင်ဃံးငလး လွင်းမူတ်းသ့သုခမ်,တူဝ် 40 လိတ်. တော,ဝခမ်း။
- ရှင်းဂှိတ်းတၢင်မူတ်း လီမီးထၢင်ဂိပ်းခမ်. ကခမ်ခမ်,လံး လိတ်,၊ လူမ်း၊ ဃူခမ်။
- ခမ်.မေၤ,ခမ်. ကိင်ခိုင် ပိုခမ်.တီးလိခမ်သေ တေလံးယၢခမ်ဂခမ်တင်း ထၢင်ဃံး ၊ ကိုင်,ခိုင် ခမ်.ဝူလု,ရှင်း ၊ ခမ်.ရှင်းဝူလု,ရှင်း ကော,သုတ်း 50 ထတ်း။
- ဃံး,ကပ်,ပိုင်, ခင်းရှင်းဂှိတ်းခမ်. တေလံးရှင်းဂှိတ်းခပ်.ခိုင်ပခမ် ခမ်.တၢ,ဂှိတ်းလွင်းမူတ်းသ့ငလး တၢ,လုံ.ရှူးလွင်း ရှိတ်းထံထုခမ်။

### 3။ ပိုင်လုဂ်းဃာ်းလး; ပိုင်ရွင်းထိုင်ဃာ်း; ကခင်တေလံး; ဂြိုတ်းလွမ်း

- ရှင်းဂြိုတ်းဂူးတီး; ထုဂ်,လီမီ ထိုင်ဃာ်း; ကခင်ဂုမ်,ထူခင်း။
- ခင်းထိုင်,ဃာ်း; ထုဂ်,လီလံး;လိင်းလီ။ တေလံး;ဝံ.ပခင် ခိုင်;ဂြိုတ်းလွင်း;မူတ်းသို။ တေလံး;ဂြိုတ်းလွင်း;မူတ်းသိုပခင် တာ,သေ,။
- လှိုင်,မီးထိုင်ဃာ်း; ကခင်မီးခမ်.လး; မိုင်း;ရှင်လှိုင်ခမ်မား ရှင်းလံး;ခိုင်;လှိုင်.တိုဝ်းငံး။
- ထိုင်ဃာ်းခခင်. တေလံး;ဝူခင်.ထိုင်ပား ရှင်းလုဂ်း;ကွခင်,လီဂ်.လး; လုဂ်း;ကွခင်တူဂ်ကမ်,ဂီခင်,ခိုင်ခပ်ဂေး; လှိုင်.တိုဝ်းလံး;။ ကမ်,ခခင် တေလံး;ဂြိုတ်းပခင် ထိုင်ဃာ်း; တာ,ဂူခင်း;တူဂ်ကမ်,ဂီခင်,ခိုင်ခပ် ရှင်းဂူလှိုင်။
- ရှင်းဂြိုတ်း ထုဂ်,လီလီဂ်,လေဝံ. ထိုင်ဃာ်း; လံး;လး;ယိင်း။ ( ခောင်းယိင်း 25 ဂေ. တေ, ထိုင်ဃာ်း; 1 လုဂ်း; ၊ ဂူခင်းလံး; 25 ဂေ. တေ, ထိုင်ဃာ်း; 1 လုဂ်း; ၊ ကမ်,ခခင် ထိုင်ဃာ်း; 1 ရှင်း;လး; ထိုင်ယိင်း; 1 ရှင်း;တေ, ဂူခင်း 50 ဂေ.)
- လုဂ်း;ကွခင်,ယိင်း ယူ,ရှင်းသင်းခခင်. 20 ဂေ.တေ, ထိုင်ဃာ်း; 1 လုဂ်း; ၊ ဂူခင်းလံး; 25 ဂေ. တေ, ထိုင်ဃာ်း; 1 လုဂ်း;။
- ထိုင်ဃာ်း; ကမ်,ထုဂ်,လီဂ်ခခင်တင်း ရှင်း;သွခင်လီဂ်; လှိုင်သေ 30 မိတ်. (100 ထတ်း) သင်ဝား; မီးကခင်ရှ.ဂင်း;သေ ခိုင်ခင်းတေတိုဝ်းခိုင်.။
- ထိုင်ဃာ်း;လး; လုဂ်း;ထိုင်ဃာ်း; တေလံး;ယူ,တီး; ဃာ်း,တိမ်,။ တာ,တေလွတ်း;ဂင်း ရှင်ခမ်.ဝူလှိုင်,ရှင်းလံး;ခခင်. တေလံး;ဝံ.လုဂ်း;ဃာ်း; ရှင်း;ဂ်ခခင်တင်း ရှင်ခမ်. ကေ,သုတ်း 50 ထတ်း။
- တေကမ်,လံး;ခတ်းလုဂ်း;ထိုင်ဃာ်း; လှိုင်.လှိုင်သေ သီခင်း;ရှင်းခမ်.ကွဂ်,။ ထိုင်ဃာ်း;တေလံး;မီးတီး;ဃာ်း,တိမ်,။
- တေလံး;မီး ထိုင်ဃာ်း; ခေး;ခေး တာ,ခူးသွခင်လး; ဃူး;ရှပ်,ဂါခင်။
- ထုဂ်,လီဝံ.ပခင် ခောင်းယိင်းလး; ဃူး;ရှပ်,ဂါခင် 40 ဂေ.တေ, ထိုင်ဃာ်း; 1 လုဂ်း; ၊ ဂူခင်းလံး;လး; ဃူး;ရှပ်ဂါခင် ဂူခင်းလံး; 40 ဂေ. တေ, ထိုင်ဃာ်း; 1 လုဂ်း;လး; တီး;ယိင်း; ဂူခင်းလံး; 1 ကခင်။

#### 4။ နှိုင်းယှဉ်းသုတ်၊ မိုင်းလေး၊ နှိုင်းဂမ်. ဂ်မ်

- ထုတ်၊ လီဝံ. တီးသုတ်၊ မိုင်း ရှမ်းရှမ်းထောင် နှစ်အား။ တေလံးဝံ. ပခမ် တီးသုတ်၊ မိုင်း 1 တီး တေ၊ လုတ်၊ ရှိခင်း 40 ဂေ။
- သင်ပီခမ်လံး ထုတ်၊ လီရှိတ်းပခမ် တီးသုတ်၊ မိုင်း ကခမ်ဂူခင်းခမ်သုတ်၊ လံးလွမ်းဂခမ်။ နူးသွခမ် တေလံးပခမ်ရှိုင်း ရှိးမီးနှိုင်းယှဉ်း သုတ်၊ မိုင်းလွမ်းဂခမ်ပီခမ်လုမ်း။
- တေလံးဝံ. ပခမ် ခမ်. လေး ဂွခင်းသီ တေ၊ သုတ်၊ မိုင်း။ ခင်းပိးသွခမ်လိတ်း 1 ပိးခမ်. လုတ်၊ ကွခမ်, ခိုင်းဂေ. လုတ်၊ ဂွခင်းသီ 300 gram ခိုင်းဂွခင်း ကမ်, ခခမ် သပ်. ပျူ, ခမ်. 300 မီ, လီ, လီ, တေ။
- နှိုင်းဂမ်. ဂ်မ် တေ၊ သုတ်၊ မိုင်းခခမ်. လုတ်၊ ကွခမ်, ဂေ. လိတ်. လေး လုတ်၊ ကွခမ်, ကခမ်တူဝ်ခိုင်းကမ်, ဂ်ခမ်, ခိုင်းဂေ. ရှိးလံး မီးသုခမ်, လွံ. တိုင်းပး။
- လုတ်၊ ကွခမ်, လိတ်. ခပ်ခမ်. ခေးတေဂိခမ်တောင်းဂိခမ်လေး ဝံးသေကွတ်, ထောင်နှစ်အားမး ရှိးလံးသုတ်၊ မိုင်းတင်း ဂွခင်းသီ ရှိးမူတ်းသွံ။
- ခမ်. ကခမ်သုတ်၊ မိုင်းယပ်. ခခမ်. တေလံးရှိတ်းရှိုင်း လံလုင်းဂျ, လီလင်, ခမ်. တေကမ်, ကိုင်း ၊ ကမ်, မီးကုင် တေ၊ ယုင်းလေးမး။
- တေလံးမီးဝံ. ပခမ်ပံ. ၊ ကခမ်လခမ်ရှိုင်း လွင်းနှိုင်းယှဉ်းသုတ်၊ မိုင်း လွမ်းကင်, ခွင်, ရှိုင်းရှိုင်းခင်း။

5။ ဂါဓ်ရှိုတ်းလွင်းမူတ်းသွဲလး၊ ဂါဓ်ထိုင်းသိမ်း။

- တေလံးရှိုတ်း လွင်းမူတ်းသွဲ ခင်းရှင်းရှိုတ်း ဂူးဝခင်း။
- တေလံးရှိုတ်းလွင်းမူတ်းသွဲ ကာင်,ခွာင်,ရှင်းရှိုတ်း ခိုင်;ဝိုင်;လွဲ ခိုင်;ပွတ်း။
- ခိုင်,ခိုခင်းရှိုတ်းခခင်း. တေလံးပိုတ်,ဝံ.ပခင် ထာင်ဗံး။
- ထာင်ဗံးခခင်း. တေလံးမီးလွင်းမူတ်းသွဲဝံ.တၢ,သေ,။ ခင်းရှင်းဗံးလး၊ ခင်းရှင်းဗံးခခင်း. ဝံးလွင်းရှင်းရှိုတ်း တီးကေ,သုတ်း တေလံးလာင်.ပခင် 1 ပွတ်း။ လုးခါးလွဲသေကမ်,ဝုး ရှိုတ်းမီးဝံ.ပခင်တၢင်း ခင်းကွတ်,။
- တီးသုတ်းလာင်.မိုတ်း လး၊ ခိုင်;လွဲ. တၢ,သုတ်းမိုတ်းလိုင်ခခင်း. တေလံး လံးပခင် ငမးပခင်တၢ,သေ,။
- ခင်း,ရှိုတ် တေလွဲ.ဂု,လံး ခွင်းခွင်ကခင်းမီးခင်းရှင်းရှိုတ်း ခါးယါးခခင်း. တေလံးတမ်းဝံ.ပခင် ပိုင် ဂးလွဲ.လံး, တၢ,မေးဂုမ်းလုမ်းလးလး၊ ငိုခင်းခွင်ဂါင် တၢ,သိုဝ်.ခမ်.မခင်းလၢင်း။
- သင်ဝုး လံးတၢ,လွတ်,ခမ်. ကခင်းဂုခင်းတင်းခမ်လွဲ.ခခင်း. မးတီးရှင်းရှိုတ်းလိုင် တေလံးလံး,ဂးခမ်. ဂူးလို့ခင်း။

# 6။ ချေးတေလံးရှိုတ်းသင်းလွမ်း တၢလုလွင်းမူတ်းသွ်တူဝ်ခိုင်း။

- မိုဝ်းဗွင်းလုဂ်းရှိုတ်း လူ့တုမ်ဂခင်ခခေင်. တေလံးပိုခင်ဗေပခင်ချေးမုခင်း လွင်းမူတ်းသွ်တူဝ်ခိုင်း ကခင်တေလံးရှိုတ်းသင်းလွမ်း။
- ရှိုင်းရှိုတ်းလွ်သေကမ်,ဝး ထုဂ်,လီမီး ခူးသွခင် ကခင်ကပ်ပုခင်းဗွခင်းဂိဝ်,လူလုဂ်းခမ်. 1 ဂေၤ။
- ခူးကခင်ထုဂ်,လီဂ်းတၢတုလုဂ်းလွင်းခမ်.ခခေင်. ထုဂ်,လီခိုခင်းပင်သွခင် လွင်းမူတ်းသွ်တူဝ်ခိုင်းလး; life skill. (ခမ်.ဂတ်.ခင်းတူဝ်)
- တေလံးတမ်းဂခင်သွခင်ပခင် ဂခင်ရှိုတ်းမုခင်းတူဝ်ခိုင်း တၢလုလုဂ်းကွခင်း,ပခင်ပိခင်သိဂ်းရှိုတ်း လံးယိုင်း လိုဝ်းခခေင်. တေလံးလုမ်းလး လွင်းမူတ်းသွ်တူဝ်ခိုင်းလိုဝ်.ရှိုဝ်။
- ရှိုင်းရှိုတ်း တေလံးခွတ်,ဗွတ်; လုမ်းရှိုတ်းလီမီးလံး; ကခင်လုဂ်းရှိုတ်းလး; ခူးသွခင်ခပ်;ပး။
- မိုဝ်းမီးပင်ဂုမ် ပင်ရှိုပ်.ထူပံး ပေးခမးလုဂ်းရှိုတ်းခခေင်. တေလံးပိုခင်ဗေပးချေးမုခင်း ဂိဝ်,လူလုဂ်းလွင်းခမ်.လး; လွင်းမူတ်းသွ် ရှိုမ်းရှိုမ်း ရှိုးလီမးလိုဝ်ဂပ်,။
- ကမ်,လွ်.ထိုင်ဗံးသေ ယၢရှိုးလံးမီး ဂခင်ဗံးလူင် တင်းခွတ်; လိုဝ်းခခေင်လိခင်။
- လုဂ်းရှိုတ်းခပ် တေလံးမေလွ်. ထိုင်ဗံး; ထိုင်ယိုဝ်း; တီးသုဂ်းမိုဝ်း မီးပဂ်းပိုင်။
- လုဂ်းရှိုတ်းလခင်.ငဝ်းခခေင်. ထုဂ်,လီကွခင်ခပ် သုဂ်းမိုဝ်းပိခင်လုမ်း ရှိုဝခင်း။ (ခေးတေဂိခင်တင်းဂိခင် ၊ ဝံးသေကွဂ်,ထိုင်ဗံးမး တေလံးကပ် ရွခင်းသီသေ သုဂ်းမိုဝ်း)
- လုဂ်းကွခင်, ရှိုင်းရှိုတ်းဗဂ်,လး; လခင်.ငဝ်းခခေင်. တေလံးသွခင်ပခင်ပး လံးလုမ်းလးခိုင်းလး; ရှိုတ်းတူဝ်ထူပံး ခင်းရှိုင်းရှိုင်း။
- တၢတေယုဂ်.မုခင်း တင်းယမ်း လွင်းမူတ်းသွ်တူဝ်ခိုင်းခခေင်. ထုဂ်,လီမီးပင်ဂုမ် ကခင်ပေးခမး လုဂ်းရှိုတ်း ခူးသွခင် ခပ်;ပးခခေင်. ရှိုင်းရှိုတ်း။



# 7။ လွင်းမှုတ်းသွ် တၢင်းဂီခမ် ကခမ်လၢခမ်.တၢင်းဂီခမ်ရှင်းရှိုခမ်း တေလံးရှိုတ်းသၢင်းလွမ်း။

- ရှူးရှင်းရှိုခမ်း တေလံးပခမ်ပိုခမ်.ရှူး. ဂၢခမ်လူတ်.ယွမ်းလွ်. Plastic ငလး လွင်းယုတ်းယုတ်း။
- ခင်းရှင်းရှိုခမ်းခခမ်. တီးကော,သုတ်း တေလံးဝံ.ပခမ် ပုင်းယုတ်းယုတ်း 1 ပုင်း ကခမ်ပးဗျေးရှမ်း။
- ယုတ်းယုတ်းကခမ်လူပ်,ပိတ်းခခမ်. ထုတ်,လီမီး လုတ်း ကမ်,ခခမ် တီးပိတ်းယုတ်းယုတ်း ကခမ်သၢင်း,ထုတ်,။
- လုတ်းယုတ်းယုတ်း တေလံးဝံ.ရှၢင်း,ဂီခမ်တင်း ရှင်းရှိုခမ်း ၊ တီးလီခမ်း ၊ လၢခမ်.ခံတၢင်းခံ။
- လုတ်းယုတ်းယုတ်းခခမ်. တေလံး ရှိုတ်းရှပ်.ဝံ. ၊ ရှမ်း,ဝံ.ခခမ်,ရှိုပ် လုတ်းကွခမ်, တေကမ်,လုင်းဂျးလံး။
- လုတ်းယုတ်းယုတ်း ၊ လုတ်းခင်ခမ်.ဝူလု်,ရှင်း ကခမ်ခိုင်;ငလး ကခမ်ခိုင်; တေလံးရှၢင်းဂခမ် 5 ထတ်း။
- တၢ,လီဂ်,လံး; ယုတ်းယုတ်း ကခမ်ယၢမ်းငလး ကခမ်ရှိုင်းခခမ်. တေလံးလီဂ်,ဝံ.ပခမ် ပုင်းယုတ်းယုတ်း 2 သီ။
- ခုတ်းခွင် ကခမ်လီမ် ၊ ကခမ်ပိခမ်ခွမ်း; ကခမ်လူပ်,ထိုမ်းပိတ်းငလး; ကခမ်လွ်.တိုင်းလံးခိုခမ်းခမ် တေလံး လီဂ်,ဂခမ်ဝံ.။
- ယုတ်းယုတ်း ခုတ်းခွင်လွ်.တိုင်းရှပ်လှိုခမ်ခခင်းယိုင်းခခမ်. ထုတ်,လီလွတ်းလီလီသေပိတ်း; ယၢ,ပေရှူးမီးလွင်း; ဝူလု်,ရှင်းလွမ်းရှိုမ်းရှမ်း။
- ဗွင်းယၢမ်းသွခမ်လီဂ်; ဗွင်းယၢမ်းခိုခမ်းရှိုခမ်းခခမ်. ကမ်,ထုတ်,လီပခမ် လုတ်,ယုတ်းယုတ်း။
- တၢ,ငှ.ဂင်း တၢင်းပိခမ်ငလး;တိုခမ်းခခမ်. ခင်းကၢင်း,ခွၢင်း,ရှင်းရှိုခမ်း ကမ်,ထုတ်,လီမီး ရှမ်း,ကုင်။
- လှိုမ်းရှိုမ်းရှမ်းရှင်းရှိုခမ်း ထုတ်,လီမီး ရှင်းခခမ်. ကခမ်လံကွတ်,ဂျးလံး။ သင်တးခခမ်.ကမ်,လံလိုင် လၢင်းရှိုတ်းရှိုတ်း  
မီးတၢင်းပိခမ်ကခမ်လၢင်း;တိတ်းလပ်းဂခမ် ငလးမးသေ မီးငလးတၢ,လုတ်းကွခမ်,။

၈။ တၢ်,လတ်းဂၢၤခၢ် ယုတ်းယုတ်းလး; ခၢမ်.ဝူလုၢ်,၅ၣ်း။

- ရှိမ်းရှမ်း လၢခၢ်.ခံၤတၢ်ဂၢၤခၢ် ၊ သိုၣ်,မိုဝ်. ၊ တီးဂၢၤခၢ်ခၢ်; ခၢမ်. တေလံးဝံ.၅ၣ်,ဂံၢ်ခၢ်တၢ်: ထၢင်ဃံး; ၊ ဂွၢ်ယုတ်းယုတ်း ၊ တီးပိတ်းယုတ်းယုတ်း လး; ကိုၣ်,ခိုဝ်ခၢမ်. ကၢခၢ်ဝူလုၢ်,၅ၣ်း။
- တၢ်ဂၢၤခၢ် တၢ်ယံမ်. ကၢခၢ်ရှင်သုတ်းဝံ.ခၢမ်. တေလံးရှမ်း,ဝံ. ယၢ်,၅ၣ်; ဃုခၢ်,မုၢ်. မူၣ်;မိၣ်း ၊ ခုခၢ်;ထိုင်လံး။
- ဂူခၢ်:ခံၤတၢ်ခံၤခၢ် တေလံးလွၢ်.ခၢမ်.မူတ်းသွံသေ ရှင်တူမ်း; ၊ သုတ်းမိုဝ်းတၢ်: သပ်.ပျူ, တေကမ်,လံးမီးတၢ်:ပိခၢ် ကၢခၢ်ဃေလံး; လွၢ်;မူတ်းသွံတူဝ်ခိၣ်းဂေၤ; တေလံးမီး။
- ခိုၣ်;လွၢ်.တိုဝ်း မေးဝၢခၢ်, ဂူ;လွၢ်; ကၢခၢ်လွၢ်.တိုဝ်း တၢ်,ခံၤတၢ်ခံၤခၢ်. တေလံးသုတ်းလၢင်. ရှံးမူတ်းသွံ တၢ်,သေ,။
- တၢ်ဂၢၤခၢ် ကၢခၢ်ကမ်,မီး ခေးဂမ်.ထံမ် ၊ ကၢခၢ်ကမ်,မူတ်းသွံ ၊ ကၢခၢ်ပူခၢ်.ဝခၢ်: လး; ကၢခၢ်သုတ်းပူခၢ်.လှိုင်လှိုင်ခံ. တေလံးရှမ်း;ခံၤတေၤ, လုတ်းရှံးခၢ်:တေ.တေ.။
- တေလံးဝံ.ပခၢ် ပုၣ်းယုတ်းယုတ်း ကၢခၢ်မီးဃေးရှမ်း, ၊ ယၢ်,၅ၣ်;မီးခၢမ်.ဝူလုၢ်,၅ၣ်; ကၢခၢ်ခၢ်.ဝံ. လး; တေလံးရှံးတီးရှံးခၢမ်.လံးဂ့ၤ,မးလံးလီ။
- ဂူခၢ်:ခံၤတၢ်ခံၤဂေၤ; ထုတ်,လီလံးဂမ်.ထံမ် ဃံး,ပံးယု,လီယဝ်. လင်,ခံၤတေၤ,လုတ်းရှံးခၢ်:။

**THANK YOU!!**

**WASH**  
Water, Sanitation, Hygiene Promotion

**Presented by;**  
Han Min Htet (WASH Consultant)